

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	11
1.1	Wer schreibt solch ein Buch? .....	11
1.2	Wie Sie dieses Buch nutzen .....	11
<b>2</b>	<b>Familienfreundlichkeit als Standortfaktor – mehr als ein Schönwetterthema</b> ...	13
2.1	Mitarbeiterbindung in der Elternzeit .....	13
2.2	Betriebswirtschaftliche Effekte familienfreundlicher Maßnahmen .....	14
2.3	Auf die Unternehmen kommen ganz neue Anforderungen zu .....	17
2.4	Konzepte zur Elternzeit, zum Wiedereinstieg und zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie .....	17
<b>3</b>	<b>Beruflichen Aus- und Wiedereinstieg strukturiert gestalten – ein vierstufiges Konzept</b> .....	21
3.1	Häufig fehlen standardisierte Prozesse zum Wiedereinstieg .....	21
3.2	Die vier Stufen im Überblick .....	22
3.2.1	Stufe 1: Wir bleiben in Kontakt – Maßnahmen vor der familienbedingten Auszeit ...	23
3.2.2	Stufe 2: Aus den Augen, doch im Sinn – Maßnahmen während der Auszeit .....	24
3.2.3	Stufe 3: Fit für den Wiedereinstieg .....	24
3.2.4	Stufe 4: Nach dem Wiedereinstieg – gut sein, besser werden, Mitarbeiter erfolgreich binden .....	25
3.2.5	Fazit: 6 Tipps, damit Ihre Fachkräfte schnell aus der Babypause zurückkehren .....	26
<b>4</b>	<b>Stufe 1: Maßnahmen vor der familienbedingten Auszeit</b> .....	27
4.1	Die Schwangerschaft bekannt geben .....	27
4.1.1	Die Elternzeit gemeinsam planen .....	27
4.1.2	Ausfallzeiten überbrücken .....	28
4.2	Die neuen Väter ticken anders: Väter wollen auch Vater sein .....	29
4.3	Das Auszeitgespräch: Berufliche Pläne nach der Elternzeit besprechen .....	32
4.4	Zeitpunkt, Ort und Umfang der geplanten Rückkehr .....	36
4.4.1	Inanspruchnahme der Elternzeit .....	37
4.4.2	Wichtige Fristen und Regelungen im Überblick .....	37
4.5	Gesetzliche Vorgaben zum Mutterschutz .....	38
4.5.1	Mutterschaftsgeld und Zuschuss zum Mutterschaftsgeld .....	39
4.5.2	Arbeitshilfen und Übersichten: Gesetzliche Vorgaben zum Mutterschutz .....	40

4.6	Für die Mitarbeiterin: Tipps für Elterngeld, Elternzeit und Co. ....	50
4.6.1	Tipps für Berufstätige vor der Babypause ....	50
4.6.2	Die Elternzeit vorbereiten ....	53
<b>5</b>	<b>Stufe 2: Maßnahmen während der Elternzeit</b> .....	<b>57</b>
5.1	Auf dem Laufenden bleiben während der Elternzeit .....	57
5.2	Kontakthaltmöglichkeiten .....	60
5.2.1	Den Kontakt organisieren .....	61
5.2.2	Bewährt hat sich in vielen Firmen ein Patensystem .....	62
5.2.3	Art und Häufigkeit der Kontakte .....	63
5.3	Die Babypause richtig nutzen .....	64
5.4	Weiterbildungen während der Elternzeit .....	66
5.4.1	Weiterbildungen erleichtern den Wiedereinstieg .....	66
5.4.2	Die Auszeit vom Job für eine Fortbildung nutzen .....	67
5.4.3	Möglichkeiten, als Arbeitgeber Weiterbildung zu unterstützen .....	67
5.4.4	Geld sparen — mit steuerfreien Leistungen fürs Personal .....	68
5.5	Familienfreundliche Arbeitswelt gestalten .....	69
5.5.1	Karriere allein macht selten glücklich .....	69
5.5.2	Für jede Lebensphase die passende Unterstützung .....	70
5.5.3	Warum überhaupt familienfreundliche Maßnahmen? .....	71
5.5.4	Was kennzeichnet ein Unternehmen mit einer guten Vereinbarkeit von Beruf und Familie? .....	72
5.5.5	Woran erkennt man einen familienfreundlichen Arbeitgeber? .....	73
5.5.6	Was ist zu tun — Maßnahmen familienfreundlicher Personalpolitik .....	74
5.6	Teilzeit während der Elternzeit und danach — Rechte und Fristen .....	77
5.6.1	Alte und neue Elterngeldregelung .....	79
5.6.2	Ablehnung einer Teilzeit während der Elternzeit durch den Arbeitgeber .....	82
5.6.3	Vorlagen und Checklisten .....	83
5.7	Wunsch und Wirklichkeit: Von der Vision zur Vereinbarung .....	85
5.7.1	Vorbereitung des Wiedereinstiegs: Das zweite Mitarbeitergespräch .....	86
5.7.2	Modelle für den Wiedereinstieg — individuelle Umstände berücksichtigen .....	88
5.7.3	Vorlagen und Checklisten .....	92
5.8	Für die Mitarbeiterin: Die Babypause richtig nutzen .....	95
5.8.1	Was Sie schon während der Elternzeit tun können .....	96
5.8.2	Bleiben Sie fachlich auf der Höhe — Weiterbildung in der Elternzeit .....	96
5.8.3	Viel zu tun und nichts geschafft — über den Alltag mit Kind .....	98
<b>6</b>	<b>Stufe 3: Maßnahmen, die den Wiedereinstieg erleichtern</b> .....	<b>107</b>
6.1	Flexibilisierungen von Arbeitszeit und Arbeitsort .....	108
6.1.1	Grundmodelle .....	109
6.1.2	Führungskräfte und Teilzeit .....	115
6.1.3	Neue Ideen lösen oft Ängste aus .....	116
6.1.4	Die Umsetzung: Wie Arbeitszeitmodelle nachhaltig funktionieren .....	117

6.2	Betriebliche Unterstützungen bei der Kinderbetreuung	117
6.2.1	Deutschland schneidet im internationalen Vergleich schlecht ab	118
6.2.2	Betriebliche Kinderbetreuung — ein Gewinn für Beschäftigte und Arbeitgeber	119
6.2.3	Die Großtagespflege — eine Alternative	120
6.2.4	Mit Mama und Papa zur Arbeit: Eltern-Kind-Zimmer	124
6.3	Familien unterstützen durch Sachbezüge	125
6.3.1	Was sind Sachbezüge?	125
6.3.2	Mit steuerfreien Sachbezügen Mitarbeiter erfolgreich binden	130
6.4	Rechtliches rund um den Wiedereinstieg	132
6.4.1	Anspruch auf Arbeitszeitverkürzung	132
6.4.2	Ablehnung der Arbeitszeitverkürzung durch den Arbeitgeber	133
6.4.3	Möglichkeit eines stufenweisen Wiedereinstiegs	134
6.4.4	Rechtslage nach der Elternzeit	134
6.5	Das Rückkehrgespräch: Herzlich willkommen zurück	135
6.6	Checklisten und Vorlagen	136
6.6.1	Vorlage: Das Rückkehrgespräch	136
6.6.2	Checkliste: Wie attraktiv sind wir als Arbeitgeber?	139
6.6.3	Checkliste: Flexible Arbeitszeitgestaltung und familienunterstützende Maßnahmen	142
6.7	Für die Mitarbeiterin — so gelingt der Neustart	143
6.7.1	Da bin ich wieder — die Rückkehr in den Job	144
6.7.2	In Dir muss brennen, was du in anderen anzünden willst	146
6.7.3	Was kann man ganz allgemein tun?	147
6.7.4	Das Rückkehrgespräch vorbereiten	147
<b>7</b>	<b>Stufe 4: Maßnahmen nach dem Wiedereinstieg</b>	<b>149</b>
7.1	Gut sein — besser werden — Mitarbeiter erfolgreich binden	151
7.1.1	Jobzufriedenheit: Gehalt ist nicht alles	151
7.1.2	Jede zweite Frau, die Teilzeit arbeitet, möchte mehr arbeiten	152
7.1.3	Mitarbeiter erfolgreich binden	153
7.1.4	Familienfreundlichkeit darf nicht nur Fassade sein	154
7.1.5	Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist oftmals reine Theorie	155
7.1.6	Was wünschen sich Mitarbeiter?	156
7.1.7	Personalpolitik nach Lebensphasen	157
7.2	Die Doppelbelastung als Stressfaktor	160
7.2.1	Der Druck im Beruf steigt	160
7.2.2	Was überlastet Mitarbeiter?	162
7.3	Unternehmenskultur und Umgang mit dem Thema Familienfreundlichkeit	164
7.3.1	Kind krank — Chef sauer?	164
7.3.2	Kennzeichen einer positiven Unternehmenskultur	165
7.4	Führung und Demografie: Mitarbeiterorientiertes Denken und Handeln	166
7.4.1	Wertschätzende Führung	167
7.4.2	Wegen fehlender Wertschätzung leidet die Produktivität	168
7.4.3	Keine Kritik ist ein Lob?	168

7.4.4	Personalführung nur für Superhelden? .....	169
7.4.5	Mitarbeitergespräche .....	171
7.5	Für die Mitarbeiterin — muss Beruf plus Familie 200 Prozent Einsatz bedeuten? .....	173
7.5.1	Zeit sinnvoll nutzen .....	173
7.5.2	Überleben im Alltag .....	175
7.5.3	Wie werde ich optimistischer? .....	177
7.5.4	Schritte für berufstätige Mütter .....	179
<b>8</b>	<b>Elternzeit, Elterngeld und das neue Elterngeld Plus .....</b>	<b>181</b>
8.1	Elterngeld und Elterngeld Plus .....	181
8.1.1	Elterngeld beantragen .....	181
8.1.2	Wie hoch ist das Elterngeld? .....	182
8.1.3	Eine Besonderheit beim Elterngeld Plus ist der Partnerschaftsbonus .....	184
8.1.4	Elterngeld bei älteren Geschwisterkindern, Adoptiv- oder Pflegekindern, Großeltern etc. ....	188
8.1.5	Elterngeld bei befristeten Verträgen oder Teilzeittätigkeit .....	190
8.1.6	Elterngeld und Steuern .....	191
8.1.7	Elterngeld, Krankenversicherung und Rente .....	191
8.2	Regelungen zur Elternzeit .....	193
8.2.1	Gesetzliche Vorgaben zur Elternzeit § 15, 16 BEEG .....	193
8.2.2	Aufteilung der Elternzeit unter den Eltern und gemeinsame Elternzeit .....	195
8.2.3	Neue Regelungen für Elternteilzeit: Zustimmungsfiktion des Arbeitgebers bei Teilzeitverlangen .....	202
8.2.4	Was ändert sich mit dem neuen Elterngeld Plus für die Unternehmen? .....	204
8.2.5	Vorlagen und Checklisten .....	205
8.3	Für die Mitarbeiterin — das sollten Sie wissen .....	206
8.3.1	Elterngeld und Elternzeit .....	206
8.3.2	Checkliste Antrag Elterngeld .....	209
	Anhang .....	211
	Danksagung .....	213
	Empfehlungen zum Weiterlesen .....	215
	Stichwortverzeichnis .....	217