

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Karen Webb .....	11
Einleitung: »Was ist der Sinn von Happy High Status?« (hat noch niemand mit Happy High Status jemals gefragt) .....	19
2    Werden Sie der Mensch des 21. Jahrhunderts, der Sie bereits sind (keine Persönlichkeitstransplantation erforderlich) Verletzlicherer Happy High Status: innere Ruhe .....	33
3    Wie ein Comedian sein (in gewisser Weise) – wo Status herkommt und wie Sie Ihren meistern Unterhaltsamer Happy High Status: spielerische Kontrolle .....	51
4    Wie ein Wiseguy sein – Mafia-Energie ohne das mörderische Element Dominanter Happy High Status: absolut charismatisch .....	65
5    Wie Sandy und Danny in der finalen Szene von Grease sein – nicht zu cool und nicht zu selbstgerecht Ausgeglichener Happy High Status: charmant und wohlwollend ....	85
6    Wie George Clooney beim Tequila-Ausschank sein – Anspruchsdenken, Vorurteile und sich neu erfinden Großzügiger Happy High Status: bodenständiger Edelmut .....	99
7    Wie ein Querkopf sein – verfeinern Sie Ihre Tanzbewegungen und machen Sie Ihr Ding »Was wäre, wenn?« Happy High Status: kreativer Optimismus .....	113
8    Wie eine tanzende Politikerin sein – Eigenartigkeit, origineller Führungsstil und sich Lob nicht zu Kopf steigen lassen Führender Happy High Status: Autorität neu definieren .....	127

9	Wie ein Fußballer auf der Ersatzbank sein – öffentlicher Misserfolg, würdevolles Scheitern und die Rolle des eigenen Egos Sportlicher Happy High Status: das eigene Ego für ein größeres Ziel zurückstellen .....	143
10	Nicht wie irgendjemand sein – die Vor- und Nachteile von »einfach man selbst sein« Ihr persönlicher Happy High Status: einzigartig und unnachahmlich ...	157
11	Happy High Status fürs Leben – sich bewusst machen, was auf dem Spiel steht, und sich berechtigt fühlen .....	173
	Literatur und andere Ressourcen .....	185
	Danksagung .....	197
	Die Autorin .....	201