

Inhaltsverzeichnis

Ein kurzer Impuls vorab	9
Teil I: Führung im Krisenmodus – das Ende des Gewohnten	17
1 Führungsroutinier im digitalen Sturm: Und was jetzt?	18
1.1 Die große Führungstillusion: Warum viele Führungskräfte die wahre Zeitenlage unterschätzen	18
1.2 Führungsstärke oder Selbstbetrug? Warum Kontrolle dein größter Feind ist	20
1.3 Trugbild der Souveränität: Die wahre Natur von Machtausübung	22
1.4 Wenn Meetings zur Kontrolle verkommen – warum weniger oft mehr ist	24
1.5 Echtes Vertrauen oder bloße Fassade? Eine ungeschönte Analyse der Führungskultur	26
1.6 Warum Führung oft scheitert: Die gefährlichsten blinden Flecke von Leadern	29
1.7 Die Führungskraft als Opferlamm: Getrieben statt führend	31
1.8 Abwesend präsent: Warum sichtbare Führung so wichtig ist	32
2 Im Spannungsfeld zwischen gestern und heute	36
2.1 Gefangen in der Routine: Eine wilde Fahrt durch die Mindsets von gestern	38
2.2 Die Kraft der Nahbarkeit: Führung ohne Maske	46
2.3 Die Quintessenz: Es gibt keinen »One size fits all«- Führungsstil	48
2.4 Fünf große Fallen, die keiner auf dem Schirm hat	49
2.4.1 Die Selbstbetrugsfalle: Wenn Reflexion und Ambiguitätstoleranz fehlen	49
2.4.2 Die Beziehungsfalle: Die unterschätzte Bedeutung zwischenmenschlicher Dynamik	50
2.4.3 Die Technologiefalle: Zurückhaltung bei der Erkundung digitaler Möglichkeiten	51
2.4.4 Die Krisenfalle: Zermürbung durch mangelnde Resilienz	52
2.4.5 Die Synergiefalle: Verschenkte Potenziale durch fehlende Zusammenarbeit zwischen Mensch und Maschine	53
2.5 Führung am Scheideweg: Vom Ballast befreit!	55
3 Hybride Teamführung: Ein Tanz auf dem Vulkan	56
3.1 Das digitale Dilemma: Technik, Tools und die Rückkehrfrage	57
3.2 Der Mensch ist nicht für die digitale Zusammenarbeit gemacht – und jetzt?!	59
3.3 Zu Hause, zu bequem: Wo bleibt die Innovationskraft?	60
3.4 Von Isolation zu Inklusion: Wie du dein Team vernetzt und Resilienz aufbaust	63
3.5 Herdenlogik: Warum auch Führungskräfte nicht immun sind	65
3.6 Entgegen dem Herdentrieb: Warum wir Kanarienvögel brauchen	66

3.7	Die rote Pille: Warum Führung nicht immer bequem ist	67
3.8	Eine Anleitung zum Zweifeln	68
3.9	Kein Platz für Bequemlichkeit: Hybride Führung verlangt klare Kante	69
Teil II: Mensch, Gehirn, Führung: Wie unser Denken Leadership prägt		71
4	Die verborgene Kraft von Beziehungen: Warum Führung anders funktioniert	72
4.1	Strategie first, Beziehung last? Zeit für ein Umdenken!	74
4.2	Die Power des Zwischenmenschlichen: Warum alles mit der richtigen Bindung beginnt ..	75
4.3	Die Macht der sozialen Signale: Wie unsichtbare Botschaften alles steuern	77
4.3.1	Die Gefahr des Verlusts unserer sozialen »Antennen«	78
4.3.2	Fazit: Soziale Signale bewusst verstärken	79
4.4	Die Trigger für echten Wandel: Führung für Fortgeschrittene	81
5	Das Rätsel Mensch: Warum Führungskräfte wissen sollten, wie unser Gehirn funktioniert	85
5.1	Kollaps im Kopf: Wenn die digitale Welt unser Gehirn überfordert	87
5.2	Evolution trifft Information: Wie digitale Reize unsere Emotionen lenken	90
5.3	Der Mythos des Multitaskings und seine versteckten Kosten	93
5.4	Trugschluss Mensch: Warum unser Denken uns oft in die Irre führt	96
6	Der wahre Wert sozialer Signale – nicht nur in der Führung	100
6.1	Unsere Sinne: Brücke zur Welt und Schlüssel für Verbindung	100
6.1.1	Zwischen Sinn und Wahrnehmung	103
6.1.2	Mehr als Worte: Die Kunst des Miteinanders	106
6.1.3	Was bedeutet die zwischenmenschliche Dynamik für unsere digitale Praxis?	108
6.2	Isolation im digitalen Wandel: Einsamkeit in einer vernetzten Welt	113
6.3	Entgrenzung: Wenn Arbeit alles und nichts ist	116
6.4	Ein Fazit mit Weitblick	118
7	Von der Last zur Lust: Wie Stress uns antreibt oder ausbremst	119
7.1	Arbeitslast oder Eigenlast: Wann wird Druck zur Selbstsabotage?	119
7.2	Die Dynamik von Druck und die eigene Bewertung	120
7.3	Druck als modernes Konstrukt: Illusion der modernen Arbeitswelt	121
7.4	Wer bist du unter Stress? Persönlichkeit als Stressfaktor	123
7.5	Was wir vom Leistungssport lernen können – Stress als Leistungsmotor?!	125
7.6	Die selbst gemachte Stressfalle – wenn Perfektionismus zum Bumerang wird	127
7.7	Eine moderne Resilienz-Formel: Die Executive-FiRE-Methode	130
7.8	Ein kurzer Blick zurück, bevor wir nach vorn schauen	133

Teil III: Alpha Intelligence – der Brain Code für die Zukunft	135
8 Was die Zukunft von uns erwartet oder warum wir Buzzwords ernst nehmen sollten	136
8.1 Aus Kritik wird Forderung: Von Snowflakes bis Climate Quitting	138
8.2 Ist die »Great Resignation« der Beginn einer neuen Arbeitskultur?	139
8.3 Der »Great Reshuffle«: Arbeit, die ins Leben passt	140
8.4 Sinnsuche: Vom Profitdenken zur Purpose Economy	141
8.5 Von Passion zu New Leadership: Vier Wege in die Zukunft der Arbeit	144
8.6 Führung hinterfragt: Das Ende von Toxic Leadership	145
8.7 Kein Team, kein New Work: Warum Vorbereitung entscheidend ist	146
8.8 Intelligenz statt Kompetenz: Führung im Zeitgeist	148
8.9 Führung 4.0: Der Schlüssel zu High Performance	150
9 Von der Kompetenz zur Intelligenz: Warum Können nicht mehr reicht	154
9.1 Alpha Intelligence: Das unverzichtbare Zukunftsticket	160
9.2 Der Aufbruch in eine neue Führungskultur	161
9.3 Die fünf Sphären der Alpha Intelligence	162
9.3.1 Alpha Personality: Meister der Selbstführung	163
9.3.2 Alpha Relations: Architekt der Verbindungen	164
9.3.3 Alpha Digitality: Virtuose der digitalen Welt	166
9.3.4 Alpha Resilience: Krisen-Flüsterer	167
9.3.5 Alpha Synergy: Cyborg der Kollaboration	168
9.4 Dein Führungsupgrade beginnt hier: So prägst du die Zukunft	170
9.4.1 Alpha Personality: Der Spiegel der Ehrlichkeit	172
9.4.2 Alpha Relations: Der geheime Mentor	172
9.4.3 Alpha Digitality: Daten-Bootcamp	173
9.4.4 Alpha Resilience: Der 5-5-5-Plan – Kontrolle zurückgewinnen	174
9.4.5 Alpha Synergy: Mensch und KI als Partner	175
9.5 Momentum der Führung: Vorwärts in die Zukunft	175
10 Next Level Leadership: Führung mit KI, nicht durch KI	177
10.1 KI – eine Software, die (fast) wie ein Mensch denkt	178
10.2 Widerstand zwecklos? Warum Führungskräfte KI doch brauchen	180
10.3 Von Daten getrieben, aber nicht haftbar: Wo KI an ihre Grenzen stößt	183
10.4 Führung mit Weitblick: Unser Manifest	186
10.5 Das Statement meiner persönlichen KI Felix dazu	187
10.6 KI als Sparringspartner: So nutzt du Technologie ohne Selbstaufgabe	189
10.7 Wie kann ich Menschen zu KI-Enthusiasten machen?	191
10.8 KI-Kompetenz: Was sie wirklich bedeutet und warum wir sie brauchen	193