

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                                                             |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Wie ich Lernmythendetektivin wurde .....                                                                    | 7          |
| Lernmythentest zum Einstieg .....                                                                           | 9          |
| <b>1 Die Grundlagen .....</b>                                                                               | <b>11</b>  |
| 1.1 Was sind Lernmythen? .....                                                                              | 11         |
| 1.2 Warum wir Learning Professionals uns mit Lernmythen beschäftigen sollten .....                          | 13         |
| 1.3 Quellen und Tipps zum Weiterlesen .....                                                                 | 15         |
| <b>2 Mythen über das Lernen selbst .....</b>                                                                | <b>17</b>  |
| 2.1 Lerntypen – hartnäckig wie Kaugummi am Schuh .....                                                      | 17         |
| 2.2 Die Ebbinghaus-Kurve – Fakt oder vergiss es? .....                                                      | 24         |
| 2.3 Machen 10.000 Stunden Übung tatsächlich den Meister? .....                                              | 32         |
| <b>3 Mythen über Methoden und Medien .....</b>                                                              | <b>39</b>  |
| 3.1 Sagt ein Bild mehr als tausend Worte? .....                                                             | 39         |
| 3.2 Nehmen wir Bilder 60.000-mal schneller wahr als Text? .....                                             | 45         |
| 3.3 Grafiken versteht jeder .....                                                                           | 53         |
| 3.4 Videos machen schnell schlau .....                                                                      | 63         |
| 3.5 Gamification – Allheilmittel oder Brokkoli mit Schokoladensoße? .....                                   | 70         |
| 3.6 Selbstgesteuertes Lernen: je mehr Autonomie und je weniger Anleitung desto größer der Lernerfolg? ..... | 80         |
| <b>4 Trainings- und Seminarmythen .....</b>                                                                 | <b>91</b>  |
| 4.1 Die 7-38-55-Regel für den Präsentationserfolg .....                                                     | 91         |
| 4.2 Macht Ziele aufschreiben erfolgreich? Die Harvard-Studie .....                                          | 96         |
| 4.3 70-20-10 – formale Bildung ist überbewertet .....                                                       | 102        |
| 4.4 Irrtum Lernpyramide .....                                                                               | 110        |
| <b>5 Neuromythen .....</b>                                                                                  | <b>117</b> |
| 5.1 Unsere Gehirnhälften: Links analytisch und rechts kreativ? .....                                        | 117        |
| 5.2 Wir nutzen nur 10 Prozent unseres Gehirns .....                                                         | 122        |
| 5.3 Speed Reading – lies wie der Blitz und behalte alles .....                                              | 128        |
| <b>6 Mythen aus der Populärkultur .....</b>                                                                 | <b>135</b> |
| 6.1 Generation Z versus Boomer – Realität oder Businessmärchen? .....                                       | 135        |
| 6.2 Digital Native oder digital naïv? .....                                                                 | 143        |

|          |                                                                                   |            |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>7</b> | <b>Mythos zu Digitalisierung und künstlicher Intelligenz in der Bildung .....</b> | <b>149</b> |
| 7.1      | Digitalisierung und künstliche Intelligenz machen dumm .....                      | 149        |
| <b>8</b> | <b>Lernmythencheck statt Lerntypentest .....</b>                                  | <b>157</b> |
| 8.1      | Wie erkennst du Lernmythen? .....                                                 | 157        |
| 8.2      | Warum halten sich Lernmythen so hartnäckig? .....                                 | 159        |
| 8.3      | Was führt wirklich zu effektivem Lernen? .....                                    | 161        |
| 8.4      | Usability-Parameter erfolgreicher Lernumgebungen .....                            | 164        |
| 8.5      | Relevanz und Motivation .....                                                     | 167        |
| 8.6      | Noch eine Sache .....                                                             | 168        |
| 8.7      | Die Wahrheit zum Schluss .....                                                    | 168        |
| 8.8      | Quellen zum Nachlesen und Ausprobieren .....                                      | 169        |
| 8.9      | Auflösung Lernmythentest .....                                                    | 171        |
|          | Stichwortverzeichnis .....                                                        | 177        |