

---

# Inhaltsverzeichnis

Das Buch und ich .....	7
Einleitung .....	11
1 »Erfolg ist, wenn alle zufrieden sind« .....	29
2 »Geld ist nicht mein Thema« .....	39
3 »Ich bin eine Rabenmutter« .....	49
4 »Fleiß und Geduld bringen mich ganz nach oben« .....	57
5 »Macht ist böse« .....	65
6 »Ich wollte das so, jetzt muss ich da durch« .....	73
7 »I can have it all« .....	83
8 »Die anderen schaffen das doch auch« .....	93
9 »Ich bin nicht genug« .....	101
10 »Konflikte sind eine Katastrophe« .....	111
11 »Ich bin eine Zumutung für andere« .....	123
12 »Hochmut kommt vor dem Fall« .....	133
13 »Ich habe nur positiven Stress« .....	143
14 »Führung ist nichts für mich« .....	153
15 »Die ahnen gar nicht, wie inkompetent ich bin« .....	163
16 »Ich muss immer verfügbar sein« .....	173
17 »Ich muss es allein schaffen« .....	185
18 »Ich muss perfekt sein« .....	195
Und nun? .....	207
Danke .....	213
Die Autorin .....	215
Stichwortverzeichnis .....	217
Endnoten .....	221