

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	9
<b>1 Die Basis: Erfolg und Mindset für dich verstehen .....</b>	<b>11</b>
1.1 Was ist eigentlich Erfolg? .....	11
1.2 Von der Angst zu scheitern zum Mut für eigenen Erfolg .....	13
1.3 Was ist ein Erfolgs-Mindset? .....	14
<b>2 Mein Weg zum Erfolgs-Mindset .....</b>	<b>17</b>
2.1 Erfolg ist persönlich .....	17
2.2 Gib Erfolg eine Chance .....	18
2.3 Den Sinn des Lebens finden .....	22
<b>3 Das 6P Erfolgs-Mindset Modell: Sechs nachhaltige Schlüsselfaktoren .....</b>	<b>25</b>
<b>4 Purpose: Finde dein Warum .....</b>	<b>29</b>
4.1 So findest du deinen Purpose .....	32
4.2 Sei ehrlich zu dir selbst .....	36
4.3 Purpose für Führungskräfte .....	38
<b>5 Potential: Erkenne deine Stärken .....</b>	<b>41</b>
5.1 Impostor-Syndrom und Selbstzweifel .....	44
5.2 Fokus: Stärken statt Schwächen .....	44
5.3 Selbstbewusst oder arrogant? .....	45
5.4 Meinungen anderer besser einordnen .....	45
5.5 Konzentriere dich auf dich .....	46
5.6 Baue dein Selbstbewusstsein Schritt für Schritt auf .....	47
5.7 Wer bin ich? Was kann ich? Wofür stehe ich? – Bleibe deinen Werten treu .....	48
5.8 Potential der Führungskräfte .....	50
<b>6 Power: Gestalte deine Zukunft aktiv .....</b>	<b>53</b>
6.1 Warum wir unsere Power häufig vergeben .....	53
6.2 Vom Umgang mit Fehlern .....	55
6.3 Der nie existierende perfekte Moment .....	57
6.4 Werde dir deiner Power bewusst .....	58
6.5 Power für Führungskräfte .....	61

<b>7</b>	<b>Perspective: Fokussiere dich auf dein großes Ganzes</b> .....	<b>63</b>
7.1	Was ist dein großes Ganzes? .....	63
7.2	Burst your Bubble .....	65
7.3	Müssen wir immer busy sein? .....	66
7.4	Energie und Fokus .....	67
7.5	Die Kunst, Nein zu sagen .....	72
7.6	Perspective für Führungskräfte .....	73
<b>8</b>	<b>People: Entscheide, wem du vertraust</b> .....	<b>75</b>
8.1	Die Suche nach Anerkennung .....	75
8.2	Wem hörst du zu? .....	77
8.3	Meinungen besser einordnen .....	79
8.4	Baue dein Unterstützungsnetzwerk auf .....	81
8.5	People und Führungskräfte .....	84
<b>9</b>	<b>Path: Gehe deinen Weg</b> .....	<b>87</b>
9.1	Kleine Schritte sind der Schlüssel .....	87
9.2	Eine motivierende Perspektive entwickeln .....	89
9.3	Auf das Unbekannte einlassen .....	91
9.4	Der Mut, den ersten Schritt zu gehen .....	92
9.5	Deine Motivation aufrechterhalten .....	94
9.6	Path für Führungskräfte .....	97
<b>10</b>	<b>Die ersten Schritte zu deinem Erfolgs-Mindset</b> .....	<b>101</b>
10.1	Entwickle eine positive Denkweise: Erfahrungen statt Ängste .....	101
10.2	Hinterfrage gelernte Erfolgskonzepte .....	102
10.3	Definiere dein eigenes Erfolgskonzept .....	104
	Resümee .....	107
	Danke .....	111
	Quellenverzeichnis .....	113
	Stichwortverzeichnis .....	115
	Die Autorin .....	117