

# Inhaltsverzeichnis

Was du wissen solltest, bevor du dieses Buch liest .....	13
<b>1 Die weiche Macht .....</b>	<b>19</b>
1.1 Was ist Macht?.....	20
1.2 Was willst du eigentlich?.....	21
1.2.1 Du machst den Unterschied .....	22
1.2.2 Die Eigendynamik von Macht .....	23
1.3 Machtverhältnisse spielen sich ein .....	23
1.3.1 Veränderte Machtkonstellationen .....	24
1.3.2 Muster brechen.....	25
1.4 Macht und Vertrauen.....	26
1.5 Ressourcen der Macht.....	27
1.6 Reaktanz: Der natürliche Widerstand .....	28
1.6.1 »Harte Macht« bricht Reaktanz.....	30
1.6.2 Lass den andern die Entscheidung treffen.....	30
1.6.3 Die Macht der Bitte .....	31
1.7 Wie weiche Macht wirkt .....	31
1.7.1 Die Schwächen der harten Macht .....	33
1.7.2 Warum harte Macht unverzichtbar bleibt.....	34
1.8 Willensbildung .....	35
1.8.1 Vom Wunsch zum Willen .....	35
1.8.2 Was unseren Willen verändert .....	36
1.8.3 Warum wir dem Willen anderer folgen .....	37
1.8.4 Den eigenen Willen erkennen lassen.....	38
1.8.5 Willensstärke.....	39
1.8.6 Was wir wollen sollen.....	39
1.9 Macht und Verantwortung.....	41
1.9.1 Verantwortungslosigkeit in Machtpositionen .....	42
1.10 Eine Machtbasis aufbauen .....	44
1.10.1 Was wird hier gespielt?.....	44
1.10.2 Machtressourcen ins Spiel bringen .....	47
<b>2 Was sind Machtspiele? .....</b>	<b>49</b>
2.1 Machtspiele als regulierendes Instrument.....	50
2.2 Die »Spiele der Erwachsenen«.....	51
2.3 Meisterstrategen und Instinktspieler.....	52
2.4 Täuschung und Selbsttäuschung .....	53
2.5 Unterstellte Machtspiele.....	54