

Inhalt

Was ist Berufung?	5
▪ Komm mit auf die schönste Reise deines Lebens	6
▪ Resonanz: Wegweiser zur inneren Stimme	9
▪ Der Berufungs-Check	11
▪ Viele Wege führen dich zum Ziel	16
Wie du dich selbst erkennst	21
▪ Der Weg zur Selbsterkenntnis	22
▪ Das Innehalten aushalten können	22
▪ Stolperfallen auf dem Weg zur Selbsterkenntnis	24
▪ Lebst du das Leben von anderen?	36

Verborgene Schätze finden	43
▪ Die verschiedenen Elemente von Berufung	44
▪ Lass dich von dir selbst überraschen	45
▪ Auf Spurensuche mit fünf Persönlichkeitstypen	49
▪ Stärken	68
▪ Werte	70
▪ 12 Fragen, die dein Leben verändern	74
▪ Die Rede zu deinem 80. Geburtstag	77
Das eigene Leben neu gestalten	79
▪ Leben nach Rezept und Erfolgsformeln?	80
▪ Verstaubte Lebensdrehbücher umschreiben	84
▪ Transformationsdesign	106
▪ IKIGAI – der Sinn des Lebens	116
▪ Stichwortverzeichnis	123
▪ Die Autoren	125