

Inhalt

Die Persönlichkeit	5
▪ Beeindruckend!	6
▪ Persönlichkeit – was ist das überhaupt?	8
▪ Starke Persönlichkeiten	18
▪ Nehmen Sie sich ein Beispiel!	22
Selbstreflexion – die Frage nach dem eigenen Ich	27
▪ »Erkenne dich selbst«	28
▪ Was Selbsterkenntnis bringt	32
▪ Fragen zur Selbstreflexion	34
Charisma – das besondere Etwas	39
▪ Was ist eigentlich Charisma?	40
▪ Bringen Sie sich zur Wirkung!	47
▪ Charisma ist kein Garant für gute Taten	56
Die innere Einstellung	57
▪ Dankbarkeit	58
▪ Werte als Ausdruck der Persönlichkeit	63
▪ Starke Persönlichkeiten haben klar definierte Ziele	70
▪ Was macht eine authentische und charismatische Persönlichkeit aus?	74
▪ Perspektivenwechsel	78

Die starke Führungspersönlichkeit	83
▪ Führung braucht Persönlichkeit	84
▪ Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis	87
▪ Motivation durch Beziehung	94
▪ Umgang mit Niederlagen und Scheitern	97
▪ Vom Sport lernen	102
Veränderung der Persönlichkeit: Was ist möglich?	107
▪ Möglichkeiten und Grenzen	108
▪ Veränderung – eine Lebensaufgabe	111
▪ Stabilität und Veränderung	116
▪ Literatur	122
▪ Stichwortverzeichnis	124
▪ Interviewpartner:innen	126
▪ Die Autorin	127