

Inhalt

Dein Drehbuch – deine Business-Strategie	5
▪ Was ist dein nächstes Karriereziel?	6
▪ Zielinventur: Ist das wirklich dein Ziel?	9
▪ Dein ganz persönlicher Why-Way	12
▪ Agil ans Ziel	16
▪ Eigenlob stimmt	24
▪ Fordern als Strategie	27
▪ Heiter scheitern	30
Als Hauptdarstellerin brauchst du viele Helfer	33
▪ Egal, wo du stehst und hinwillst: Du brauchst Verbündete	34
▪ Netzwerke aufbauen	36
▪ Mentoren finden	40
▪ Dein Chef als Unterstützer	43
▪ Die Guten ins Töpfchen, die Schlechten ins Kröpfchen	47

Gut gestärkt und vorbereitet für die Business-Bühne	51
▪ Stopp die Selbstsabotage – gut ist gut genug!	52
▪ Lass dein inneres Kind tanzen – Sorge gut für dich selbst	64
▪ Selbstvertrauen aufbauen	66
▪ Es lebe dein Charisma – deine persönliche Marke	68
Vorhang auf: Kompetenzen für deinen Auftritt	73
▪ Let's play the Game – nach welchen Regeln wollen wir spielen?	74
▪ Was macht das Wort »Macht« mit dir?	79
▪ Selbstbehauptung: Setz dich durch!	83
▪ Disziplin: Halt durch!	95
▪ Kommunizieren und reflektieren – so kommst du weiter	97
▪ Führung 4.0	102
Erfolgreiche Frauen im Interview	105
▪ Fünf Fragen an fünf Frauen	105
▪ Das Interview	107
▪ Die Leitsätze im Überblick	123
▪ Stichwortverzeichnis	125