

Inhalt

Sind Sie bereit für einen Neuanfang?	5
▪ Wenn Träume wahr werden sollen	6
▪ Verändern oder nicht? Alles eine Frage der Potenziale	12
▪ Jetzt oder später? Der richtige Zeitpunkt	23
Optimale Vorbereitung auf den Neustart	29
▪ Potenziale erkennen	30
▪ Lieblingsbeschäftigung herausarbeiten	42
▪ Ziel definieren	45

Schritt für Schritt zum neuen Job	71
▪ Hindernisse aus dem Weg räumen	72
▪ Der Startschuss	97
▪ Die Realisation	97
Durchhaltestrategien	109
▪ Widerstände aus dem eigenen Umfeld überwinden	110
▪ Erfolgsbewusstsein entwickeln	113
▪ An Rückschlägen und Misserfolgen wachsen	116
▪ Immer mal wieder: der Blick zurück	119
▪ Stichwortverzeichnis	123