

Inhalt

Die Vorbereitungsphase	5
▪ Sind Sie bereit für einen Wiedereinstieg?	6
▪ Wie Sie sich innerlich wappnen	9
▪ Nach einer Auszeit für die Familie	14
▪ Nach einer Pflegephase	23
▪ Nach einer längeren Erkrankung	26
Der richtige Einstieg	29
▪ Wiedereinstieg light	30
▪ Der Klassiker: Teilzeit	35
▪ Der fordernde Weg: Rückkehr in Vollzeit	41
▪ Der mutige Weg: das eigene kleine Unternehmen	43
▪ Flexibilität pur: Homeoffice	49
Ihre Rechte	51
▪ Während oder nach der Elternzeit	52
▪ Nach einem Sabbatical	59
▪ Nach einer (Familien-)Pflegezeit	60
▪ Nach einer längeren Krankheitsphase	63
▪ Umschulung: wenn es künftig etwas anderes sein soll	70
▪ Weiter- und Fortbildung: besser werden im aktuellen Beruf	74
▪ Ihre Ansprüche als Existenzgründer	80

Auf dem Weg zum neuen Job	83
▪ Entscheidungshilfen	84
▪ Die Suche nach einer neuen Herausforderung	90
▪ Bevor Sie sich bewerben	96
▪ Die schriftliche Bewerbung	97
Sicher durch das Bewerbungsgespräch	109
▪ Die Einladung zum Gespräch ist da – und nun?	110
▪ Guter Auftritt – gute Chancen	113
▪ Kritische Fragen – geschickte Antworten	117
▪ Positiv in Erinnerung bleiben	123
▪ Stichwortverzeichnis	125