

Inhalt

Traumjob Trainer?	7
▪ Trainer sein kann doch jeder, oder?	8
▪ Warum Unternehmen Trainer brauchen	9
▪ Selbst-Test: Ihre Trainerkompetenzen	11
▪ Trainer oder Moderator?	18
▪ Die 10 häufigsten Irrtümer über Trainer	20
Vom Lehren und Lernen	29
▪ Lernen Sie gerne?	30
▪ Wie wir lernen	31
▪ Techniken für besseres Lernen	38
▪ Ohne Didaktik geht es nicht	42
▪ 10 gute Ideen, um Wissen zu verankern	47
Ihr Auftrag	51
▪ Wie Sie herausfinden, was Ihr Auftraggeber wirklich will	52
▪ Das Auftragsgespräch	53
▪ Ziele vereinbaren – Erfolge sichern	62
▪ Aufträge, die Sie nicht annehmen sollten	66
▪ Das Angebot	68
▪ 10 Tipps für die Honorarverhandlung	70

Der Ablaufplan	75
▪ Vom Thema zum Inhalt	76
▪ Die richtige Struktur	78
▪ Wie ein Ablaufplan aussehen kann	82
▪ Optimales Zeitmanagement	85
▪ 10 Wege zu einem guten Zeitmanagement	87
Die Anfangsphase	91
▪ Jetzt geht es los!	92
▪ Sympathien gewinnen	101
▪ 10 Regeln für einen gelungenen Anfang	105
Die Arbeitsphase	109
▪ Die passenden Werkzeuge und Methoden	110
▪ Die Themenbearbeitung	114
▪ Präsentationsmedien wirkungsvoll einsetzen	122
▪ Das wichtigste Medium: der Trainer	132
▪ Die 10 besten Aktivierungsmöglichkeiten	134
Die Abschlussphase	137
▪ So bleibt das neue Wissen dauerhaft präsent	138
▪ Feedback: unverzichtbar für Ihre Qualitätssicherung	141
▪ 10 Ideen für ein gutes Ende	145

Immer besser und erfolgreicher werden	151
▪ Selbstreflexion: der Blick zurück	152
▪ Weiterentwicklung mit Perspektivenwechsel	157
▪ Halten Sie Augen und Ohren offen	158
▪ Erfolg durch wirksames Selbstmarketing	161
Souverän bleiben bei Problemen und Pannen	165
▪ Drei Grundstrategien für Notfälle	166
▪ Von Besserwissern und Störern	169
▪ Keine Angst vor eigenen Fehlern	180
▪ Wie Sie Ihre Nervosität in den Griff bekommen	181
▪ 10 Wege, um Störungen gut zu meistern	185
Neuer Inhalt für Ihren Methodenkoffer	189
▪ Methoden für die Anfangs- und Abschlussphase	190
▪ Methoden für kreative Themenbearbeitung	204
▪ Methoden zur Gruppenbildung	216
▪ Muntermacher	226
▪ Techniken zur Wissensverankerung	238
▪ Weiterführende Links	251
▪ Stichwortverzeichnis	252