

Inhalt

Von der Hirnforschung zur optimalen Führung	5
▪ Neuroleadership: neues Führungsprinzip mit viel Potenzial	6
▪ Warum Sie Mitarbeiter hirngerecht führen sollten	9
▪ Die Neurowissenschaften: Hype oder Heilsbringer?	11
▪ Sich selbst besser verstehen und managen	15
Wie das Gehirn funktioniert	19
▪ Warum ein Mensch tatsächlich drei Gehirne hat	20
▪ Wie unser Denken das Gehirn formt	21
▪ Der wahre Chef im Gehirn: das Unbewusste	26
▪ Was das Gehirn bewegt: Schmerz und Wohlbefinden	29
Irrtümer und Fakten rund um Führung	35
▪ Irrtum Nr. 1: Angst macht produktiv	36
▪ Irrtum Nr. 2: Wir entscheiden rational, und das ist gut so	40
▪ Irrtum Nr. 3: Stress ist schlecht	52
▪ Irrtum Nr. 4: Achtsamkeit ist nur etwas für Esoteriker	67
▪ Irrtum Nr. 5: Druck erhöht die Leistungsfähigkeit	71
▪ Irrtum Nr. 6: Wer länger arbeitet, schafft mehr	74

Die Prinzipien hirntorientierter Führung	77
▪ Was hirntorientierte Führung ausmacht	78
▪ Zugehörigkeit & Verbundenheit	81
▪ Wachstum & Entwicklung	84
▪ Selbstwert & Status	87
▪ Orientierung & Kontrolle	90
▪ Autonomie & Selbstwirksamkeit	94
▪ Fairness & Angemessenheit	96
Neuroleadership im Führungsalltag	99
▪ Hirntorientierte Führung strebt nach Kongruenz	100
▪ Ziele und Strategien entwickeln	102
▪ Mitarbeiter auf Ziele einchwören und inspirieren	103
▪ Priorisieren und Fokus geben	104
▪ Innovation und Verbesserungen vorantreiben	105
▪ Unsicherheiten managen	107
▪ Vorbild sein	109
▪ Mitarbeiter entwickeln	110
▪ Arbeitsklima konstruktiv gestalten	112
▪ Arbeitsintensität managen	114
▪ Entscheidungen treffen und Hindernisse überwinden	116
▪ Stichwortverzeichnis	122