

Inhalt

Intuition: schwer greifbar, aber ungemein nützlich	5
▪ Unser Bauchgefühl: wichtige Navigationshilfe und Frühwarnsystem	6
▪ Der Nutzen von Intuition	9
▪ Was genau ist Intuition?	12
▪ Bauch- oder Kopfmensch? Am besten beides!	18
Was unsere Intuition beeinflusst	23
▪ Unsere Erziehung	24
▪ Unser inneres Team	24
▪ Unsere Glaubenssätze	33
▪ Unser WahrnehmungsfILTER	36
Wie Sie in Kontakt mit Ihrer Intuition kommen	39
▪ Sich selbst wahrnehmen mit allen Sinnen	40
▪ Freiräume im Alltag schaffen	51
▪ Entspannen	53
▪ Die Macht der klaren Sprache nutzen	58
▪ Perspektive wechseln	61
▪ Sich selbst besser kennenlernen	65

Wie Sie im Job von Intuition profitieren	79
▪ Umgang mit Veränderungen	80
▪ Karriere- und Lebensplanung	83
▪ Entscheidungen treffen	85
▪ Führung	90
▪ Intuition in Teams	91
▪ Verhandlungen	93
▪ Tabu oder Notwendigkeit? Intuition bei der Personalauswahl	96
▪ Intuition als Grundlage für Kreativität	97
Die Grenzen der Intuition	107
▪ Glauben Sie nicht alles, was Sie fühlen und denken	108
▪ Wie Sie Wahrnehmungs- und Denkfallen entgegenwirken	112
▪ Intuition schützt nicht vor Fehlentscheidungen	116
▪ Achtung: starke Gefühle!	119
▪ Plädoyer für die Intuition	122
▪ Stichwortverzeichnis	123
▪ Die Autorin	127