

978-3-7910-3595-6 Heister, Der Hochschul-Coach
© 2016 Schäffer-Poeschel Verlag (www.schaeffer-poeschel.de)

Werner Heister

Der Hochschul-Coach

Der Ratgeber für den erfolgreichen Start
ins Studium

SCHÄFFER

POESCHEL

1	Orientierung im Studium und auf dem Campus	5
1.1	Der Neustart am Hochschul-Ort	6
1.2	Erobern Sie sich den Hochschul-Campus	8
1.3	Nicht sexy, aber gut, wenn man sie kennt: die Ordnungen ...	11
1.4	Die Fristen im Studium klären und einhalten	12
1.5	Die Bibliothek	14
1.6	Die Hochschul-IT	14
1.7	Das Studium Generale	15
1.8	Der Hochschulsport	16
1.9	Die Beratungsangebote an der Hochschule	16
1.10	Die Möglichkeiten zur Mitwirkung an der Hochschule	19
1.11	So nutzen Sie die vorlesungsfreie Zeit	20
2	Von der Schule zur Uni – schon angekommen?	23
2.1	Studieren – kann man so oder so	24
2.2	So funktioniert Studium heute – ein Paradigmenwechsel	25
2.3	Bachelor und Master – gestufte Studiengänge	28
2.4	Im Vordergrund steht der Erwerb von Kompetenzen	30
2.5	Veranstaltungsformen	35
3	Im stillen Kämmerlein studieren – Tipps für Einzelkämpfer	37
3.1	Mitschrift	38
3.2	Die Quellen	44
3.3	Lesen Sie bewusst	45
3.4	Lernen lernen	48
3.5	Learn Line und Learn Wall	52
3.6	Crossmedial lernen	53
3.7	Weitere Lerntipps	58
3.8	Führen Sie ein Lerntagebuch	60
3.9	Beeindruckende Vorträge	61
3.10	EDV-Unterstützung im Studium	64

4	Mit Teamgeist zum Ziel – in einer Gruppe studieren	69
4.1	Drum prüfe, wer sich ewig bindet	70
4.2	Halten Sie gutes Teamplaying ein	72
4.3	Motivieren Sie sich gegenseitig	73
4.4	Nutzen Sie digitale Medien	75
5	Wissenschaftlich arbeiten wie ein Profi	79
5.1	Fachliteratur – Qualität zählt	80
5.2	Ein Exposé schreiben	82
5.3	Professionell recherchieren	85
5.4	Zitate und Quellen korrekt angeben	88
5.5	Finger weg von Plagiaten!	92
5.6	Gutes Projektmanagement ist die halbe Miete!	94
6	Sich Ziele setzen und kontinuierlich verfolgen	97
6.1	Selbstmanagement	98
6.2	Ziele festhalten	99
6.3	Sehen Sie sich selbst als Marke	100
6.4	Jungforscher in Ausbildung	102
6.5	So planen Sie Forschungsaktivitäten	104
6.6	Die Nutzwertanalyse	105
6.7	Selbsteinschätzung	105
6.8	Dreiecksfrage	110
6.9	Nach einem Studientief neu starten	111
7	Wissenschaftliche Arbeiten erfolgreich meistern	115
7.1	Die Motivation	116
7.2	Wissenschaftliche Hausarbeiten etc.	116
7.3	Die WIFE-Formel für wissenschaftliches Arbeiten	121
7.4	Der Guide	122
8	Ihr Studieneinstieg – Schritt für Schritt in 100 Tagen	139
9	Literatur- und Quellenverzeichnis	143
	Der Autor	144
	Impressum	145