
Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Wie Sie erfolgreich mit diesem Buch arbeiten	9
2 Lektion 1: Handeln als Erfolgsmotor	11
2.1 Welcher Aktionstyp sind Sie?	11
2.2 Ihre Ziele - Ihre Reise	17
3 Lektion 2: Ziele ziehen an	23
3.1 Ziele bestimmen die Richtung	24
3.2 So finden Sie Ihre Ziele	29
3.3 Wollen Sie Karriere machen?	34
3.4 Legen Sie Maßnahmen fest	45
3.5 Ziel erreicht?	48
4 Lektion 3: Entscheiden statt leiden	51
4.1 Spontan richtig entscheiden	52
4.2 Entscheidungen treffen - mit Verstand und Gefühl	55
4.3 Besser entscheiden mit Analysen	61
4.4 Die richtigen Entscheidungen treffen	71
5 Lektion 4: Blockaden schaden	77
5.1 Keine Angst mehr vor Entscheidungen!	77
5.2 Mit Konzentration Aufgaben lösen	89
5.3 Trägheit und Mutlosigkeit überwinden	97
5.4 Erkennen Sie irrelevante Probleme	102
6 Lektion 5: Aufgeschoben ist schlecht aufgehoben	107
6.1 Mit mehr Motivation an die Arbeit	108
6.2 Übernehmen Sie Verantwortung	115
6.3 Besser organisiert mehr erreichen	118
6.4 Mit Zeitplanung gegen Termindruck	123

Inhaltsverzeichnis

6.5	Dinge anpacken ohne Stress	133
6.6	Beweisen Sie Konsequenz	138
6.7	So trainieren Sie Ihren Willen	140
7	Lektion 6: Handeln nach Plan	147
7.1	Wie viel Planung darf sein?	148
7.2	Planen, aber richtig!	150
7.3	Erst planen oder gleich handeln?	159
7.4	Wie Sie erfolgreich delegieren	163
8	Lektion 7: Konflikte angehen statt umgehen	165
8.1	Innere Konflikte überwinden	165
8.2	Gut mit Kritik umgehen	169
8.3	Konflikte beim Führen	171
8.4	Interessenskonflikte lösen	175
9	Lektion 8: Aus Fehlern lernen	183
9.1	Schwächen annehmen	185
9.2	Eigene Kompetenzen erkennen	188
9.3	Denkfallen erkennen und meiden	191
10	Lektion 9: Wie Sieger handeln	201
10.1	Folgen Sie Ihrer Vision	202
10.2	Übernehmen Sie Verantwortung	204
10.3	Erfolgreich kommunizieren	210
10.4	Glänzen Sie durch Zuverlässigkeit	213
10.5	Betreiben Sie Selbstmarketing!	215
10.6	Ab ins Networking!	217
10.7	Abschlussübung	222
Anhang		225
	Lösungen	225
	Danksagung	251
	Literatur	252
	Der Autor	254